



El Instituto Cultural Tampico y el Comité de Formación para Padres de Familia invitan a la **sección de PREESCOLAR** a la segunda Conferencia:

## Autonomía y responsabilidad

- ¿Quiero yo que mi hijo vaya consiguiendo sus propias acciones?*
- ¿Considero que son importantes para su propio desarrollo personal?*
- ¿Creo que va a ser capaz de conseguirlo?*
- ¿Estoy dispuesto a poner todo mi tiempo, esfuerzo y empeño para lograrlo?*

Uno de nuestros objetivos como padres y madres de familia es desarrollar el sentido de autonomía y responsabilidad en nuestros hijos ofreciéndoles diversas oportunidades, las cuales fomentan independencia, desarrollo de los valores y toma de decisiones.

**Martes 5 de Diciembre de 2006**  
**De 8:30 a 10:00 PM**  
**Salón de Actos**  
**Entrada libre**

**Facilitadora:**

Lic. Catalina Gallardo Sánchez  
Psicóloga, Maestría en Psicoterapia Gestalt para niños

Mayores Informes:

Paola Dávila Tel.213.35.20 Ext. 1183 [pdavila@ict.edu.mx](mailto:pdavila@ict.edu.mx)



El Instituto Cultural Tampico y el Comité de Formación para Padres de Familia invitan a la **sección de PRIMARIA** a la segunda Conferencia:

## Alimentación en los escolares: El reto de los padres.

Si en la infancia se instauran hábitos alimentarios incorrectos resultan muy difíciles de modificar posteriormente. La influencia de la familia en ese sentido es decisiva: los niños y niñas aprenden por imitación, la familia es quien realiza la compra y decide la oferta de alimentos en casa, se les ofrece dinero para que compren "caprichos" como golosinas, refrescos, etc. Para favorecer un estilo de vida y de alimentación adecuados, la familia ha de tener unos conocimientos básicos que le permitan planificar y elaborar menús equilibrados, y no por ello poco apetecibles. Al referirse al cuidado de la alimentación no sólo tiene que ver con Obesidad sino también con desórdenes de alimentación, y problemas de conducta.

**Jueves 7 de Diciembre de 2006**  
**De 8:30 a 10:00 PM**  
**Salón de Actos**  
**Entrada libre**

**Facilitadora:**

Dra. Mireya Cárdenas de Garmendia

Mayores Informes:

Paola Dávila Tel.213.35.20 Ext. 1183 [pdavila@ict.edu.mx](mailto:pdavila@ict.edu.mx)