

1^{ER} CONGRESO MULTIDISCIPLINARIO



Elisa Garza Chavarria *Ponente*

Actualmente cursando la carrera de Doctorado en Educación en la Universidad José Martí y Máster en Psicopedagogía de Monterrey en 2016 egresada de la Universidad Autónoma de Nuevo León como Licenciada en Organización Deportiva en el año 2002 Fui entrenadora y juez de gimnasia artística de 1995 a 2003 Con una experiencia docente de 18 años con niños y adolescentes, en el área de psicomotricidad y Educación Física en diferentes colegios de Monterrey.

Actualmente maestra en el colegio CEFI en Guadalupe Nuevo Leon dando la clase de psicomotricidad, coordinadora de Educación Física y eventos familiares masivos, así como encargada del montaje de coreografías,

creatividad, logística, diseño de escenografía y vestuarios de los festivales colegiales, dirigiendo a más de 300 alumnos en escena. Responsable del programa de NeuroNet durante más de 15 años, además como impulsora del programa vaivén por 13 años, impartiendo pláticas a los padres sobre la importancia de fortalecer el sistema vestibular.

Por mas de 8 años colabore en sinergia con el Instituto del deporte de Municipio de Guadalupe Nuevo Leon en la búsqueda de talentos deportivos.



1^{ER} CONGRESO MULTIDISCIPLINARIO



TALLER

**Fortaleciendo el sistema vestibular.
"Neurociencias y Educación Física."**

El Sistema vestibular, tiene los receptores situados en el oído interno, permite por su actividad sobre el ojo conservar una imagen estable en la retina, esta estabilidad de mirada es clave para el equilibrio. La relación que el niño tiene con su equilibrio define cómo experimenta el mundo y cómo se adapta a él, cómo se relaciona con los demás y consigo mismo. Experimentar su cuerpo en relación con la gravedad, su equilibrio, la consciencia de su cuerpo y de las direcciones en el espacio son vitales para su desarrollo cognitivo, emocional y social.

En este taller podremos realizar la demostración de algunos ejercicios y un programa detallado cuyo propósito es fortalecer el sistema vestibular orientado a ayudar a niños que presenten emociones extremas tales como agresividad, timidez, hiperactividad entre otros.

**Elisa Garza
Chavarria**
Ponente