

1^{ER} CONGRESO MULTIDISCIPLINARIO



Gustavo Mitre *Ponente*

Estudió la Licenciatura en Mercadotecnia Internacional en la Universidad Politécnica de San Luis Potosí. Diversos cursos y certificaciones como entrenador de Ultimate, fútbol americano y tochito por diversos organismos, entre ellos, ULTIMATE MÉXICO. Como jugador participó en diversos torneos representando a nuestro país en Brasil, Canadá y México. Ha sido campeón nacional de Ultimate México con los equipos Camaleones (SLP), Ávalon (SLP) y Tecos (GDL).



1^{ER} CONGRESO MULTIDISCIPLINARIO



TALLER

Ultimate Frisbee

El desarrollo de la motricidad fina y gruesa se puede conseguir mediante muchas actividades, y si sumamos a lo anterior los conceptos de percepción y espacio-tiempo seguro obtendremos mejores resultados. Lanzar un disco involucra varios conceptos que debe de aprender el estudiante ya que se ven involucrados diferentes situaciones como la velocidad, fuerza, precisión, distancia, objetivo etc. Todos lo sabemos, la mejor forma de enseñar es mediante actividades lúdicas. pero qué pasa cuando los mismos alumnos son los que piden llevar su práctica deportiva a otro nivel; platicaremos de cómo podemos hacer esa transición, y como el Ultimate puede apoyar al desarrollo psicomotor del alumno gracias a sus características propias como son el incrementar algunas capacidades físicas como la velocidad, resistencia y la resistencia a la velo-

Gustavo Mitre *Ponente*

cidad. Como todo deporte de conjunto y de oposición, la estrategia del juego siempre será una herramienta clave para poder obtener mejores resultados, ya que no se puede depender solamente de las habilidades que puedan tener los integrantes de un equipo para alcanzar la meta fijada.

El Ultimate tiene la particularidad de ser un deporte "auto-regulado", es decir, sin árbitros, lo que significa que cada jugador es el encargado de cuidar que el reglamento sea cumplido. La honestidad, imparcialidad, e integridad entre otros valores son una pieza clave para el desarrollo del deporte mismo. Lo aprendido por medio del deporte debe de trascender para toda la vida.