

# ¿Es lo mismo ser un hombre que un machito?

El concepto y quehacer de la masculinidad ha evolucionado de tal manera que esta evolución ha afectado a los hombres en diferentes formas. La idea tradicional de la masculinidad se ha adaptado a las nuevas generaciones. Se ha transformado en un término más amplio y diverso, que ya no se limita a los estereotipos de lo que en la sociedad llamamos virilidad y fortaleza física.

En el pasado, la masculinidad se asociaba con rasgos como la agresividad, la competitividad, la fuerza física y la capacidad para controlar las emociones. Los hombres eran vistos como los proveedores de la familia, que debían trabajar duro para ganar dinero y mantener la casa. Sin



embargo, estas ideas ya no son universales y han dado paso a una idea de la masculinidad más variada y menos limitante.

A medida que la sociedad ha ido transformándose, también lo ha hecho la forma en que los hombres se relacionan con los demás. En el pasado, los hombres eran a menudo educados para ser distantes y no demostrar emociones. Hoy en día, se espera que los hombres sean más abiertos y honestos sobre sus sentimientos. Las amistades entre hombres también han cambiado, y se espera que sean más emocionales y conectadas.

Hoy en día, la masculinidad se ha convertido en una idea más inclusiva, que reconoce la importancia de la igualdad de género y la diversidad. Los hombres se sienten cada vez más cómodos expresando lo que sienten abrazando su lado más vulnerable.

Juan Carlos Ramírez Rodríguez, un investigador de la Universidad de Guadalajara, explica que la idea de nuevas masculinidades surge de los movimientos feministas que piden la implicación de los hombres en la reflexión sobre lo que significa ser hombre. Él también señala que las nuevas masculinidades están relacionadas con las respuestas que los hombres buscan al preguntarse cómo se construye la masculinidad, qué implica ser hombre y cómo pueden relacionarse con las mujeres y con otros hombres de manera más positiva. A pesar de que el término "nuevas masculinidades" puede ser engañoso, ya que lo nuevo no siempre es positivo, se han propuesto otros conceptos, como masculinidades igualitarias, hombres igualitarios, masculinidades positivas y hombres pro-feministas para abordar este tema.

Otro cambio importante en la masculinidad ha sido la disminución de la homofobia y la discriminación contra las personas LGBTQ+. En el pasado, los hombres que no se ajustaban a los estereotipos tradicionales de género a menudo eran ridiculizados y marginados. Hoy en día, la mayoría de las personas reconocen que la diversidad en la identidad de género y la orientación sexual es normal y valiosa.

Es importante destacar que la masculinidad no es algo fijo y estático. Al igual que la sociedad en general, la idea de la masculinidad está en constante evolución. Los hombres están buscando cada vez más maneras de expresar su identidad de género de forma auténtica, y no tienen miedo de explorar su lado femenino. Además, se está produciendo un cambio cultural en el que se valora más el cuidado y la empatía, en lugar de la fuerza y la agresividad.

La masculinidad también se ha adaptado a los cambios en el mundo laboral. En el pasado, la mayoría de los trabajos estaban dominados por hombres, y se esperaba que fueran ellos "las cabezas de familia", el pilar que debe soportar una casa, un negocio y aguantar en silencio todo su mundo interior. Hoy en día, los roles de género en el hogar y el trabajo

están cambiando con el redescubrimiento de conceptos que trae consigo el feminismo. Ahora, se espera que ambos géneros compartan responsabilidades y decisiones con sus parejas.

En conclusión, la masculinidad ha evolucionado significativamente en los últimos años, y se ha adaptado a las nuevas generaciones. Los hombres ya no se sienten limitados por los estereotipos y etiquetas, sino que están explorando nuevas formas de expresar su identidad y cambiando conceptos propios de la cultura que otros hombres, de otra época, nos enseñaron. A medida que la sociedad se vuelve más inclusiva y diversa, la idea de la masculinidad tradicional será resignificada.